

SUPPORT SOCIAL ET SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES TRANS ET NON BINAIRES DU QUÉBEC



“ London-Nadeau K, Chadi N, Taylor AB, Chan A, Pullen Sansfaçon A, Chiniara L, Lefebvre C, Saewyc EM. Social Support and Mental Health Among Transgender and Nonbinary Youth in Quebec. *LGBT Health*. 2023 Feb 14. doi: 10.1089/lgbt.2022.0156. Epub ahead of print. PMID: 36787477. ”

Objectif

Les **jeunes transgenres et non binares (TNB)** sont confrontés à des niveaux élevés de **discrimination, de stigmatisation, de troubles de santé mentale et de tendances suicidaires** par rapport à leurs homologues cisgenres. Le **soutien familial et scolaire** peut atténuer certains des effets des facteurs de stress auxquels sont confrontés les jeunes TNB. Cette étude vise à **mieux comprendre l'impact de chacune de ces sources de soutien sur la santé mentale et le bien-être des jeunes de TNB.**

Méthodes

Les données ont été recueillies entre **2018 et 2019** dans le cadre de l'**Enquête Canadienne sur la Santé des Jeunes Trans**, une enquête en ligne bilingue pour mesurer le soutien social, la santé physique et la santé mentale d'un échantillon de **220 jeunes TNB âgés de 14 à 25 ans vivant au Québec**, Canada. Les relations entre les différentes sources de soutien et les résultats en matière de santé mentale et de bien-être ont été examinées à l'aide de la régression logistique. Les analyses ont été menées sur l'échantillon complet et selon les groupes linguistiques (français et anglais).



ÉCHANTILLON

ÂGE

31.4% des participant-es avaient **18 ans ou moins** et **68.6%** avaient **19–25 ans**.

LANGUE

70.9% de l'échantillon parlait le **Français**, et **29%** parlait l'**Anglais**.

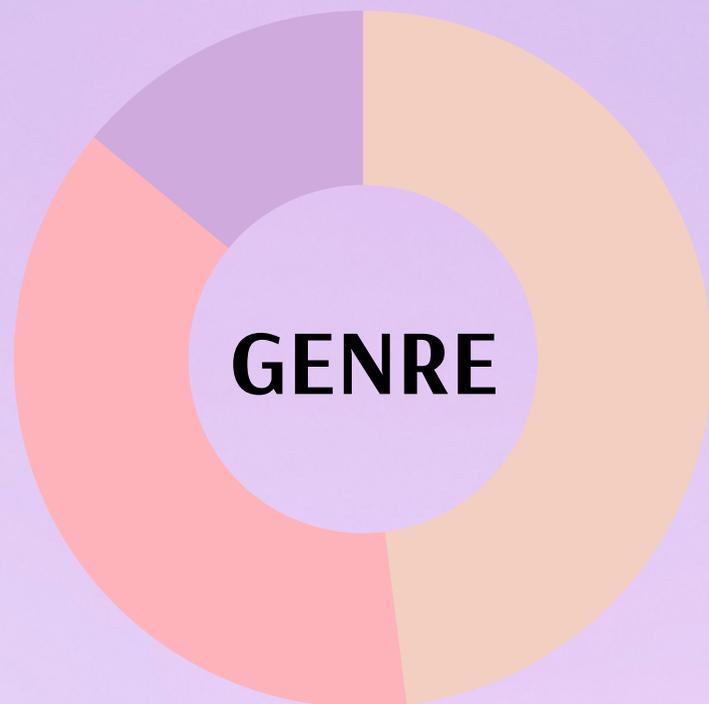
SÉCURITÉ

La plupart des participants ont répondu être **dans un environnement sûr à la maison (80.7%)**.



48.2% s'identifiaient comme **garçons/hommes trans**
38.2% s'identifiaient comme **jeunes non-binaires**
13.6% s'identifiaient comme **filles/femmes trans**

GENRE





Santé mentale des personnes anglophones

Les participants ont signalé des niveaux élevés de symptômes de santé mentale, d'automutilation et de suicidabilité, et les symptômes de santé mentale étaient significativement plus élevés dans le groupe anglophone : **92 % des jeunes anglophones ont déclaré que leur santé mentale était mauvaise ou passable, contre 72,1 % pour les groupes francophones.**

Lien familial

Les liens familiaux étaient **associés** à une **bonne/excellente santé mentale autodéclarée** et à une **probabilité plus faible d'avoir envisagé de se suicider ou de tenter de se suicider.**

Lien scolaire

Les liens avec l'école étaient **associés** à des **probabilités plus élevées d'avoir une bonne/très bonne/excellente santé mentale générale** et une **bonne/excellente santé mentale.**



Stigma and Resilience
Among Vulnerable
Youth Centre



ÉQUIPE DE RECHERCHE SUR
**LES JEUNES TRANS
ET LEURS FAMILLES**

