

Synthèse des connaissances: Impact des interventions médicales transaffirmatives sur la qualité de vie

AVRIL 2024



Fonds de recherche
Société et culture
Québec



CRC ReParE
sur la résilience personnelle et l'engagement des jeunes vulnérables

Université
de Montréal

Une synthèse des connaissances produite dans le cadre de
l'enquête sur les besoins et priorités d'interventions médicales et
esthétiques des personnes trans et non-binaires résidant au Québec

Auteur·e·s (en ordre alphabétique):

Claude Amiot*

Félix Bélanger*

Morgane A Gelly*

Andy Hernandez*

Gabrielle Manzano St-François*

Tommy Planchat*

Annie Pullen Sansfaçon*

**Participation égalitaire à l'élaboration
et à la rédaction du document.*

**Ce projet a été financé par le
programme ENGAGEMENT –
Citoyennes et citoyens du Fond
de Recherche du Québec Société
et Culture (FRQSC)**

Référence suggérée:

Amiot, C., Bélanger, F., Gelly, M.A., Hernandez, A., Manzano St-François, G., Planchat, T., Pullen Sansfaçon, A. 2024. *Synthèse des connaissances: Impact des interventions médicales transaffirmatives sur la qualité de vie*, Chaire de Recherche du Canada sur la recherche partenariale et l'empowerment des jeunes vulnérabilisés (CRC ReParE).

Impact des interventions médicales transaffirmatives sur la qualité de vie^A

La qualité de vie désigne la perception personnelle d'un individu par rapport à son bien-être, incluant notamment la santé physique et psychologique et le fonctionnement social ou encore l'auto-évaluation subjective du bonheur de la personne au sein de son contexte de vie.¹

CHEZ LES JEUNES

Une étude réalisée en 2014 aux Pays-Bas a suivi 55 personnes trans et/ou non-binaires depuis l'adolescence jusqu'au début de l'âge adulte.² À chaque étape, les chercheur·se·s ont évalué les individus à l'aide d'un questionnaire auto rapporté qui détaille l'évaluation personnelle des capacités physiques, psychologiques et sociales de chaque individu. Les individus ont répondu au questionnaire quand iels ont reçu des bloqueurs de puberté au début de l'adolescence, puis au début de l'hormonothérapie vers la fin de l'adolescence, et une année après avoir bénéficié d'une chirurgie d'affirmation de genre. Les résultats indiquent

que l'évaluation de la qualité de vie globale et le fonctionnement psychologique des individus ont augmenté en moyenne à chaque étape de leur parcours médical transaffirmatif.²

Des études qualitatives menées au Canada chez de jeunes mineur·e·s TNB décrivent l'impact des soins affirmatifs de genre au niveau du bien-être et de la qualité de vie de ces individus.^{3,4}

Je suis sur les bloqueurs d'hormones, et depuis que j'ai commencé, je me sens très très heureux. (Olivier, 16 ans, transmasculin).³

Une autre étude très récente aux États-Unis ayant évalué la qualité de vie d'une centaine de jeunes mineurs TNB (8 à 17 ans) indique que **les soins d'affirmation de genre sont associés à une augmentation significative du fonctionnement physique et social.**⁵

A. Il est important de noter que l'indice de qualité de vie a été inclus comme une dimension puisqu'il est souvent utilisé pour mesurer les impacts des interventions médicales sur la personne. Cela dit, la qualité de vie peut être mesurée de toutes sortes de manières, selon l'échelle qui a été priorisée par l'équipe ayant mené la recherche publiée et par la suite consultée par notre équipe. Par exemple, la mesure 'Ferrands' examine la santé, le fonctionnement physique, le stress, les relations avec la famille, l'apparence, la satisfaction, etc., montrant ainsi des chevauchements importants avec nos propres catégories comme la santé mentale, et la satisfaction corporelle.

Comme par magie, ma vie était meilleure [après avoir commencé les hormones]. J'étais toujours la même personne, mais c'est comme si j'avais plus de motivation à étudier et à être plus attentif en classe. Je n'étais plus tourmenté par des pensées comme : « Oh mon dieu. Je veux mourir. » (Jason, 17 ans, transmasculin et non-binaire).⁴

CHEZ LES ADULTES

Il existe plus d'une vingtaine d'études qui rapportent que **l'hormonothérapie et les chirurgies affirmatives de genre à l'âge adulte sont associées à une amélioration significative de la qualité de vie** des personnes TNB selon différents indicateurs.^{8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 34}

Par exemple, une étude réalisée en 2020 aux États-Unis a recueilli des résultats chez une centaine d'hommes trans ayant eu recours à une intervention d'affirmation de genre. Les résultats du sondage auto rapporté par les individus indiquent **une amélioration significative de la qualité de vie des individus sur plusieurs plans chez au moins 60% d'entre eux**, notamment par rapport à leurs relations interpersonnelles ou à l'employabilité professionnelle.³¹ Des résultats très similaires ont été observés chez une centaine de femmes trans en Allemagne qui ont eu recours à une vaginoplastie, et qui ont donné leur avis sur l'intervention quelques années après l'avoir réalisé. En effet, **65,7% d'entre elles expriment une satisfaction globale de leurs vies à la suite de l'opération et 90,2% d'entre elles ont indiqué que l'opération avait répondu à leurs attentes par rapport à leur expérience de vie espérée en tant que femme.**¹⁵

CHEZ LES PERSONNES ÂÎNÉES

Il n'existe pas à notre connaissance d'études ayant examiné les effets des interventions d'affirmation de genre sur la qualité de vie chez les personnes âgées TNB. Il faut dire que l'étude des indicateurs de santé chez les populations 2SLGBTQIA+ est parfois réalisée de manière globale sans que les besoins et réalités d'un groupe d'âge particulier puissent être clairement identifiés. L'absence de données à ce sujet reflète également les iniquités en santé auprès des personnes âgées qui sont parfois dénoncées dans la littérature scientifique à ce sujet. Un premier rapport a été publié en septembre 2023 à propos des réalités des personnes âgé-e-s TNB au Canada. Notamment, on rapporte qu'une proportion importante de ces individus a déclaré avoir des besoins non satisfaits en matière de santé (26%), et une santé mentale générale passable ou mauvaise (24%).^{32,33}



Références bibliographiques

- Pinto, S., Fumincelli, L., Mazzo, A., Caldeira, S., & Martins, J. C. (2017). Comfort, well-being and quality of life: Discussion of the differences and similarities among the concepts. *Porto Biomedical Journal*, 2(1), 6-12. <https://doi.org/10.1016/j.pbj.2016.11.003>
- De Vries, A. L., McGuire, J. K., Steensma, T. D., Wagenaar, E. C., Doreleijers, T. A., & Cohen-Kettenis, P. T. (2014). Young adult psychological outcome after puberty suppression and gender reassignment. *Pediatrics*, 134(4), 696-704. <https://doi.org/10.1542/peds.2013-2958>
- Gelly, M. A., & Pullen Sansfaçon, A. (2021). Regards croisés de jeunes trans et de leurs parents sur la transition médicale au Canada : quel impact sur l'épanouissement des jeunes?. *Revue Jeunes et Société*, 6(1), 104-127. <https://doi.org/10.7202/1087101ar>
- Pullen Sansfaçon, A., Temple-Newhook, J., Suerich-Gulick, F., Feder, S., Lawson, M. L., Ducharme, J., Ghosh, S., Holmes, C., & Team, O. behalf of the S. of G.-A. C. (2019). The experiences of gender diverse and trans children and youth considering and initiating medical interventions in Canadian gender-affirming speciality clinics. *International Journal of Transgenderism*, 20(4), 1-17. <https://doi.org/10.1080/15532739.2019.1652129>
- Gadomski, A. M., Scribani, M. B., Tallman, N., O'Bryan, J., Wolf-Gould, C., & Wolf-Gould, C. (2023). Two-Year Follow-Up Study of Health-Related Quality of Life Among Transgender and Gender Expansive Youth Receiving Gender-Affirming Care. *Transgender Health*. <https://doi.org/10.1089/trgh.2022.0165>
- Engel, L., Majmudar, I., Mihalopoulos, C., Tollit, M. A., & Pang, K. C. (2023). Assessment of quality of life of transgender and gender-diverse children and adolescents in Melbourne, Australia, 2017-2020. *JAMA network open*, 6(2), e2254292-e2254292. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.54292>
- O'Bryan, J., Scribani, M., Leon, K., Tallman, N., Wolf-Gould, C., Wolf-Gould, C., & Gadomski, A. (2020). Health-related quality of life among transgender and gender expansive youth at a rural gender wellness clinic. *Quality of Life Research*, 29, 1597-1607. <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02430-8>
- Ainsworth, T. A., & Spiegel, J. H. (2010). Quality of life of individuals with and without facial feminization surgery or gender reassignment surgery. *Quality of Life Research*, 19, 1019-1024. <https://doi.org/10.1007/s11136-010-9668-7>
- Akhavan, A. A., Sandhu, S., Ndem, I., & Ogunleye, A. A. (2021). A review of gender affirmation surgery: What we know, and what we need to know. *Surgery*, 170(1), 336-340. <https://doi.org/10.1016/j.surg.2021.02.013>
- Berna, Ö., Yüksel, Z. Y., Ş., Avayu, M., Noyan, H., & Yildizhan, E. (2018). Effects of gender reassignment on quality-of-life and mental health in people with gender dysphoria. *Türk Psikiyatri Dergisi = Turkish Journal of Psychiatry*, 29(1), 11-21. <https://doi.org/10.5080/u18259>
- Cardoso da Silva, D., Schwarz, K., Vaites Fontanari, A. M., Costa, A. B., Massuda, R., Henriques, A. A., Salvador, J., Silveira, E., Rosito, T. E., & Rodrigues Lobato, M. I. (2016). WHOQOL-100 Before and after sex reassignment surgery in Brazilian male-to-female transsexual individuals. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(6), 988-993. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.03.370>
- Costa, R., & Colizzi, M. (2016). The effect of cross-sex hormonal treatment on gender dysphoria individuals' mental health: a systematic review. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 12(null), 1953-1966. <https://doi.org/10.2147/NDT.S95310>
- De Cuypere, G., Tsjoen, G., Beerten, R., Selvaggi, G., De Sutter, P., Hoebeke, P., ... & Rubens, R. (2005). Sexual and physical health after sex reassignment surgery. *Archives of sexual behavior*, 34, 679-690. <https://doi.org/10.1007/s10508-005-7926-5>
- Drydakis, N. (2017). Trans employees, transitioning, and job satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 98, 1-16. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2016.09.003>
- Hess, J., Neto, R. R., Panic, L., Rübber, H., & Senf, W. (2014). Satisfaction with male-to-female gender reassignment surgery: Results of a retrospective analysis. *Deutsches Ärzteblatt International*, 111(47), 795-801. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2014.0795>
- El-Hadi, H., Stone, J., Temple-Oberle, C., & Harrop, A. R. (2018). Gender-affirming surgery for transgender individuals: perceived satisfaction and barriers to care. *Plastic Surgery*, 26(4), 263-268. <https://doi.org/10.1177/2292550318767437>
- Kuhn, A., Bodmer, C., Stadlmayr, W., Kuhn, P., Mueller, M. D., & Birkhäuser, M. (2009). Quality of life 15 years after sex reassignment surgery for transsexualism. *Fertility and sterility*, 92(5), 1685-1689. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2008.08.126>
- Lindqvist, E. K., Sigurjonsson, H., Mollermark, C., Rinder, J., Farnebo, F., & Lundgren, T. K. (2017). Quality of life improves early after gender reassignment surgery in transgender women. *European Journal of Plastic Surgery*, 40(3), 223-226. <https://doi.org/10.1007/s00238-016-1252-0>
- Naeimi, S., Akhlaghsoust, M., Chaichian, S., Moradi, Y., Jesmi, F., Zarbati, N., & Jafarabadi, M. (2019). Quality-of-life changes in Iranian patients undergoing female-to-male transsexual surgery: A prospective study. *Archives of Iranian Medicine*, 22(2), 71-75. <http://www.aimjournal.ir/PDF/aim-22-71.pdf>
- Newfield, E., Hart, S., Dibble, S., & Kohler, L. (2006). Female-to-male transgender quality of life. *Quality of life Research*, 15, 1447-1457. <https://doi.org/10.1007/s11136-006-0002-3>
- Papadopulos, N. A., Ehrenberger, B., Zavlin, D., Lellé, J.-D., Henrich, G., Kovacs, L., Herschbach, P., Machens, H.-G., & Schaff, J. (2021). Quality of life and satisfaction in transgender men after phalloplasty in a retrospective study. *Annals of Plastic Surgery*, 87(1), 91-97. <https://doi.org/10.1097/SAP.0000000000002693>
- Passos, T. S., Teixeira, M. S., & Almeida-Santos, M. A. (2020). Quality-of-life after gender affirmation surgery: A systematic review and network meta-analysis. *Sexuality Research and Social Policy*, 17(2), 252-262. <https://doi.org/10.1007/s13178-019-00394-0>
- Parola, N., Bonierbale, M., Lemaire, A., Aghababian, V., Michel, A., & Lançon, C. (2010). Study of quality-of-life for transsexuals after hormonal and surgical reassignment. *Sexologies*, 19(1), 24-28. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2009.05.004>
- Richards, C., & Barrett, J. (2013). The case for bilateral mastectomy and male chest contouring for the female-to-male transsexual. *Annals of the Royal College of Surgeons of England*, 95(2), 93-95. <https://doi.org/10.1308/003588413X13511609957290>

25. Simbar, M., Nazarpour, S., Mirzababaie, M., Hadi, M. A. E., Tehrani, F. R., & Majd, H. A. (2018). Quality-of-life and body image of individuals with gender dysphoria. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 44(6), 523–532. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2017.1419392>
26. Swan, J., Phillips, T. M., Sanders, T., Mullens, A. B., Debattista, J., & Brömdal, A. (2023). Mental health and quality of life outcomes of gender-affirming surgery: A systematic literature review. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 27(1), 2-45. <https://doi.org/10.1080/19359705.2021.2016537>
27. van de Grift, T. C., Elaut, E., Cerwenka, S. C., Cohen-Kettenis, P. T., & Kreukels, B. P. (2018). Surgical satisfaction, quality of life, and their association after gender-affirming surgery: a follow-up study. *Journal of sex & marital therapy*, 44(2), 138-148. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2017.1326190>
28. van de Grift, T. C., Kreukels, B. P. C., Elfering, L., Ozer, M., Bouman, M., Buncamper, M. E., Smit, J. M., & Mullender, M. G. (2016). Body image in transmen: Multidimensional measurement and the effects of mastectomy. *The Journal of Sexual Medicine*, 13(11), 1778–1786. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.09.003>
29. Wesp, L. M., & Deutsch, B. (2017). Hormonal and surgical treatment options for transgender women and transfeminine spectrum persons. *The Psychiatric Clinics of North America*, 40(1), 99–111. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2016.10.006>
30. Wierckx, K., Van Caenegem, E., Elaut, E., Dedeker, D., Van de Peer, F., Toye, K., Weyers, S., Hoebeke, P., Monstrey, S., De Cuypere, G., & T'Sjoen, G. (2011). Quality of Life and Sexual Health after Sex Reassignment Surgery in Transsexual Men. *The Journal of Sexual Medicine*, 8(12), 3379-3388. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2011.02348.x>
31. McNichols, C. H., O'Brien-Coon, D., & Fischer, B. (2020). Patient-reported satisfaction and quality of life after trans male gender affirming surgery. *International Journal of Transgender Health*, 21(4), 410-417. <https://doi.org/10.1080/26895269.2020.1775159>
32. Trans Pulse Canada. (2023). *Rapport – La Santé et le Bien-être des Personnes gé-e-s Trans et Non Binaires*. Repéré à <https://transpulsecanada.ca/results/rapport-communautaire-la-sante-et-le-bien-etre-des-personnes-age-e-s-trans-et-et-non-binaires>
33. Iwamoto, S. J., Defreyne, J., Kaoutzanis, C., Davies, R. D., Moreau, K. L., & Rothman, M. S. (2023). Gender-affirming hormone therapy, mental health, and surgical considerations for aging transgender and gender diverse adults. *Therapeutic Advances in Endocrinology and Metabolism*, 14, 20420188231166494. <https://doi.org/10.1177/20420188231166494>
34. Weinforth, G., Fakin, R., Giovanoli, P., & Nuñez, D. G. (2019). Quality of life following male-to-female sex reassignment surgery. *Deutsches Ärzteblatt International*, 116(15), 253-260. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2019.0253>

