

Synthèse des connaissances: Impact des interventions médicales transaffirmatives sur le bien-être relationnel

AVRIL 2024



Fonds de recherche
Société et culture
Québec



CRC ReParE
sur la résilience personnelle et l'engagement des jeunes vulnérables

Université
de Montréal

Une synthèse des connaissances produite dans le cadre de l'enquête sur les besoins et priorités d'interventions médicales et esthétiques des personnes trans et non-binaires résidant au Québec

Auteur·e·s (en ordre alphabétique):

Claude Amiot*

Félix Bélanger*

Morgane A Gelly*

Andy Hernandez*

Gabrielle Manzano St-François*

Tommy Planchat*

Annie Pullen Sansfaçon*

**Participation égalitaire à l'élaboration
et à la rédaction du document.*

**Ce projet a été financé par le
programme ENGAGEMENT –
Citoyennes et citoyens du Fond
de Recherche du Québec Société
et Culture (FRQSC)**

Référence suggérée:

Amiot, C., Bélanger, F., Gelly, M.A., Hernandez, A., Manzano St-François, G., Planchat, T., Pullen Sansfaçon, A. 2024. *Synthèse des connaissances: Impact des interventions médicales transaffirmatives sur le bien-être relationnel*, Chaire de Recherche du Canada sur la recherche partenariale et l'empowerment des jeunes vulnérabilisés (CRC Re-ParE).

Impact des interventions médicales transaffirmatives sur le bien-être relationnel

Le bien-être relationnel désigne l'évaluation de la satisfaction individuelle concernant les relations avec autrui.¹ Ainsi, les relations avec les proches et le soutien social sont des indicateurs à considérer dans ce contexte. Notamment, les personnes TNB qui effectuent une transition sociale ou médicale peuvent réévaluer leur réseau social en fonction des individus qui se montreront plus ou moins ouvert·e·s ou favorables à un tel parcours d'affirmation.

AVANT L'ÂGE DE 18 ANS

Une étude de cas réalisée pendant 28 mois auprès d'une jeune femme trans indique que sa vie **sociale et affective s'est nettement améliorée** après qu'elle a eu recours à des bloqueurs de puberté.²

Une étude qualitative réalisée au Québec concernant l'impact des soins affirmatifs de genre auprès des jeunes TNB (notamment l'utilisation des bloqueurs de puberté et l'hormonothérapie) rapporte également des impacts positifs sur les relations sociales et familiales.³

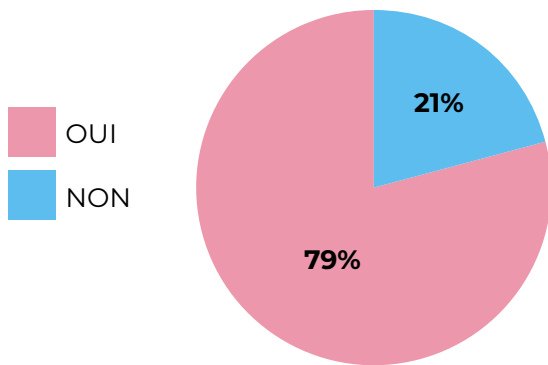
Il reste plus avec nous autres, puis moins enfermé dans sa chambre puis tout ça. [...] À ç't'heure quand il a de la visite chez nous elle vient voir c'est qui, puis elle reste avec nous autres. [...] Ça fait du bien de voir les choses de même parce qu'avant y'était tout le temps dans sa chambre t'sais [...] tandis que maintenant il se force plus pour être avec nous. (Shirley, mère de Tia, 14 ans)³

Toutefois, une revue rétrospective des dossiers de 58 adolescent·e·s TNB finlandais·e·s de 15 à 19 ans sous hormonothérapie révèle que leur fonctionnement psychosocial reste stable dans le temps.⁴

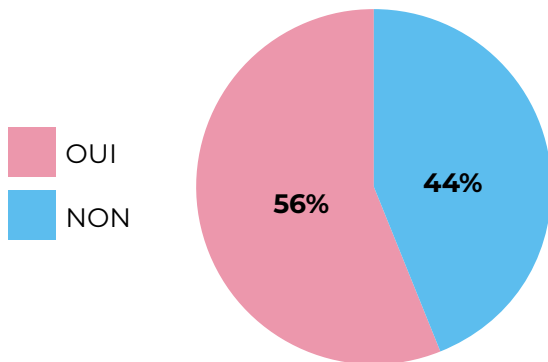
APRÈS L'ÂGE DE 18 ANS

Dans une étude menée au Brésil, sur 52 femmes trans ayant réalisé une chirurgie de réassignation sexuelle, la majorité affirme que cette intervention a eu un **effet positif sur leur capacité à initier et à maintenir des relations amoureuses (79%)**, et également que cela avait contribué à **améliorer leurs relations familiales (57%)**.⁵

Effet positif de la chirurgie sur la capacité à initier et maintenir des relations amoureuses⁵



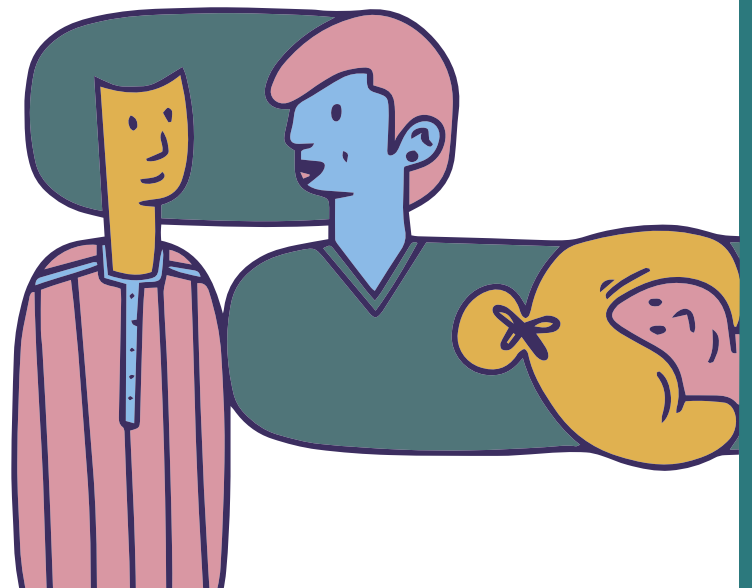
Amélioration des relations familiales après chirurgie⁵



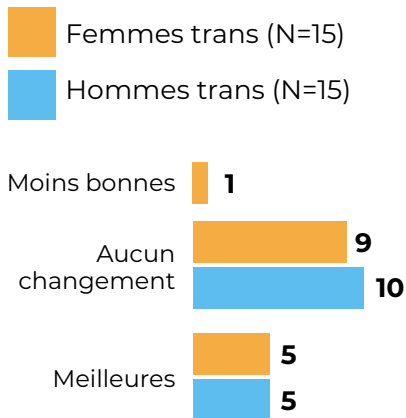
Des études montrent également un **impact positif de la chirurgie de réassignation sexuelle sur les relations interpersonnelles**, un impact positif des interventions d'affirmation du genre sur les ressources psychosociales et le sentiment de soutien social chez les femmes trans et une baisse de l'anxiété sociale chez les hommes et femmes trans bénéficiant d'interventions d'affirmation du genre.^{6,7,8}



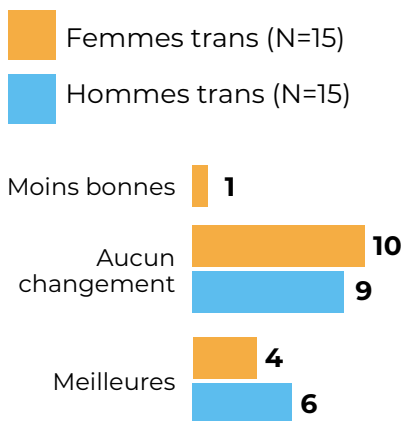
Des études mentionnent l'impact positif sur la vie sociale **observé chez les hommes trans**.^{9,10} En effet, dans une étude en France comparant 15 hommes trans et 15 femmes trans, **les hommes trans sont un peu plus nombreux que les femmes trans** à percevoir leurs relations amicales ou amoureuses comme semblables ou meilleures après avoir eu recours à des soins transaffirmatifs.¹⁰



Qualité des relations amoureuses après les procédures transaffirmatives¹⁰



Qualité des relations familiales après les procédures transaffirmatives¹⁰



Pourquoi les hommes trans s'adaptent-ils mieux que les femmes trans?

Les auteur-ice-s mentionnent que les hommes trans auraient moins de difficultés à trouver leur place dans la société que les femmes trans. Il y a des pistes explicatives, notamment la présence du privilège masculin dans nos sociétés. Il semblerait que les hommes trans peuvent gagner ce privilège, tandis que les femmes trans le perdent.¹⁰

CHEZ LES PERSONNES ÂÎNÉES

Nous n'avons pas trouvé d'articles qui traitent spécifiquement des personnes TNB aînées et de l'impact des transitions médicales sur leur bien-être relationnel. Il serait très important de récolter des données à ce sujet sachant que les personnes âgées sont plus à risque de perte de contact avec leur famille ou leurs ami-e-s comparativement à la population générale.¹¹



Références bibliographiques

1. Keyes, C. L. M. (1998). Social well-being. *Social psychology quarterly*, 121-140. <https://doi.org/10.2307/2787065>
2. Schneider, M. A., Spritzer, P. M., Soll, B. M. B., Fontanari, A. M. V., Carneiro, M., Tovar-Moll, F., Costa, A. B., da Silva, D. C., Schwarz, K., Anes, M., Tramontina, S., & Lobato, M. I. R. (2017). Brain Maturation, Cognition and Voice Pattern in a Gender Dysphoria Case under Pubertal Suppression [Case Report]. *Frontiers in Human Neuroscience*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnhum.2017.00528>
3. Gelly, M. A., & Pullen Sansfaçon, A. (2021). Regards croisés de jeunes trans et de leurs parents sur la transition médicale au Canada: quel impact sur l'épanouissement des jeunes?. *Revue Jeunes et Société*, 6(1), 104-127. <https://doi.org/10.7202/1087101ar>
4. Kaltiala, R., Heino, E., Työlajärvi, M., & Suomalainen, L. (2020). Adolescent development and psychosocial functioning after starting cross-sex hormones for gender dysphoria. *Nordic journal of psychiatry*, 74(3), 213-219. <https://doi.org/10.1080/08039488.2019.1691260>
5. Salvador, J., Massuda, R., Andreatza, T., Koff, W. J., Silveira, E., Klsche, F., ... & Lobato, M. I. R. (2012). Minimum 2-year follow up of sex reassignment surgery in Brazilian male-to-female transsexuals. *Psychiatry and clinical neurosciences*, 66(4), 371-372. <https://doi.org/10.1111/j.1440-1819.2012.02342.x>
6. Drydak, N. (2017). Trans employees, transitioning, and job satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 98, 1-16. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2016.09.003>
7. Breidenstein, A., Hess, J., Hadaschik, B., Teufel, M., & Tagay, S. (2019). Psychosocial resources and quality of life in transgender women following gender-affirming surgery. *The Journal of Sexual Medicine*, 16(10), 1672-1680. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.08.007>
8. Butler, R. M., Horenstein, A., Gitlin, M., Testa, R. J., Kaplan, S. C., Swee, M. B., & Heimberg, R. G. (2019). Social anxiety among transgender and gender nonconforming individuals: The role of gender-affirming medical interventions. *Journal of Abnormal Psychology*, 128(1), 25-31. <https://doi.org/10.1037/abn0000399>
9. Costa, R., & Colizzi, M. (2016). The effect of cross-sex hormonal treatment on gender dysphoria individuals' mental health: a systematic review. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 12(null), 1953-1966. <https://doi.org/10.2147/NDT.S95310>
10. Parola, N., Bonierbale, M., Lemaire, A., Aghababian, V., Michel, A., & Lançon, C. (2010). Study of quality of life for transsexuals after hormonal and surgical reassignment. *Sexologies*, 19(1), 24-28. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2009.05.004>
11. Cook-Daniels, L. (2016). Understanding Transgender Elders. In D. A. Harley & P. B. Teaster (Eds.), *Handbook of LGBT Elders: An Interdisciplinary Approach to Principles, Practices, and Policies* (pp. 285-308). Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-319-03623-6_14

