

Besoins et priorités pour les soins médicaux d'affirmation de genre pour les personnes trans et non-binaires

Morgane A. Gelly, Claude Amiot, George Tchango Ngalé, Annie Pullen Sansfaçon

INTRODUCTION

Contexte

Les études ont démontré les **bénéfices des soins médicaux d'affirmation de genre** (SMAG) pour les personnes trans et non binaires (TNB). Notamment l'accès aux SMAG est associé à une **meilleure santé mentale** et **qualité de vie** (1-2). Plusieurs études ont démontré la nécessité des SMAG pour les personnes TNB (3-5). Toutefois ces études se sont concentrées sur les interventions remboursées et ont négligé celles considérées comme "esthétiques".

Objectif de la recherche

L'objectif de la recherche est d'analyser les besoins et priorités pour les SMAG des personnes TNB du Québec.

Méthodologie

Inclusion criteria

- 14 ans et plus
- Québec
- Personnes TNB
- Désirs et expériences de SMAG

Questionnaire en ligne

- (41 questions)
- choix multiple/simple
- classement
- questions ouvertes

Analyse quantitative



Analyse thématique



Besoins et priorités pour les soins médicaux d'affirmation de genre pour les personnes trans et non-binaires

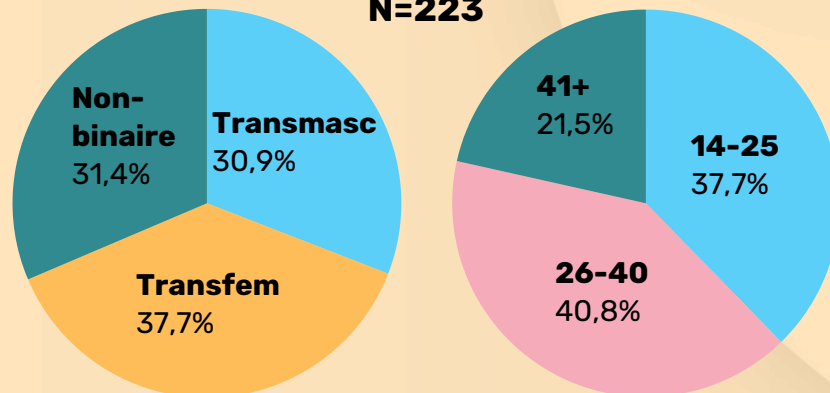
Morgane A. Gelly, Claude Amiot, George Tchango Ngalé, Annie Pullen Sansfaçon

Affiche Scientifique

RÉSULTATS

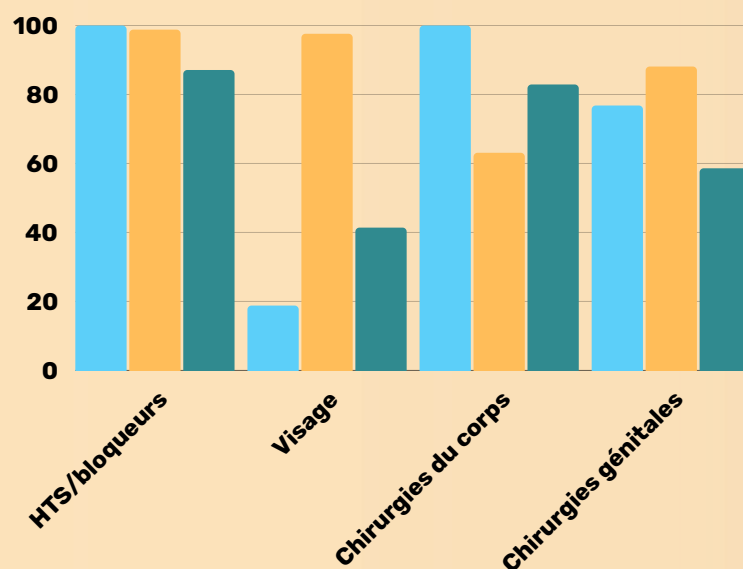
Échantillon

N=223

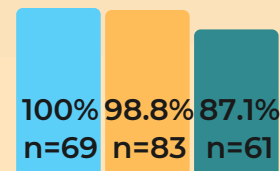


La catégorie non-binaire inclut toutes les personnes ayant sélectionné "non-binaire", "en questionnement" ou plusieurs catégories.

Interventions désirées ou obtenues



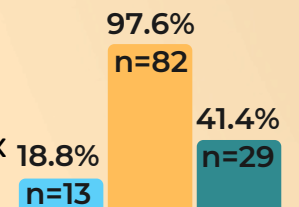
Hormones & bloqueurs



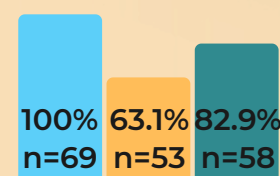
- Les **hormones et bloqueurs** sont les interventions les **plus désirées ou obtenues** pour tous les genres.
- Un peu moins désirées par les personnes **non-binaires**.
- Motivations: **image de soi** (dysphorie, bien-être, caractéristiques genrées désirées) et **image projetée**.

Disparités importantes concernant les interventions au visage

- Disparités importantes concernant les **Interventions au visage** majoritairement désirées par les personnes **transfem**.
- La plus désirée est l'épilation définitive (**92.9%** vs **4.4%** vs **30%**).
- Motivations: image de soi, aspects sociaux (« passing », confort social, **securité**)



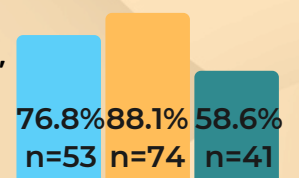
Chirurgies du corps



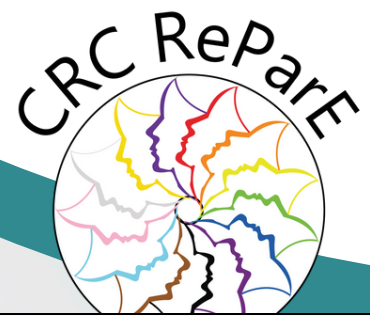
- Les **chirurgies du corps** sont plus désirées par les personnes **transmasc**.
- Les interventions les plus désirées sont les **mastectomies** (**97.1%** vs **72.9%**) et l'augmentation de la poitrine (**56%**). Les personnes non-binaires désirent aussi la réduction de poitrine (**14.3%**).

Chirurgies génitales

- Les **chirurgies génitales** sont plus désirées par les personnes **transfem**.
- La vaginoplastie (**75%**) et l'hystérectomie (**60,9%** vs **41,4%**) sont les plus désirées.
- Motivations: image de soi, santé sexuelle, contrôle de la fertilité, arrêt de la production d'hormones et des règles en cas d'arrêt de l'HTS.



Besoins et priorités pour les soins médicaux d'affirmation de genre pour les personnes trans et non-binaires



Affiche Scientifique

Morgane A. Gelly, Claude Amiot, George Tchango Ngalé, Annie Pullen Sansfaçon

CONCLUSION

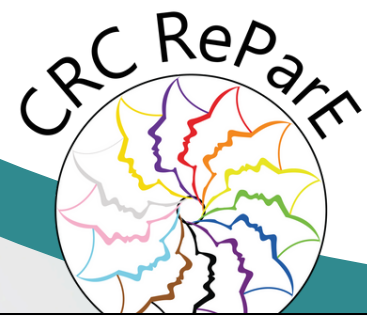
Discussion

- Les besoins de SMAG varient grandement selon le genre.
- Les personnes **transféminines** démontrent avoir de plus grands besoins pour les **soins considérés "esthétiques"** qui ne sont **pas couverts** par les assurances.
- Les interventions au visage sont motivées par des raisons d'acceptation sociale et de **sécurité** car le visage peut révéler que la personne est trans, l'exposant à des risques élevés de violence.
- Les personnes non-binaires semblent avoir des besoins spécifiques et sont plus intéressées par des interventions réduisant les caractéristiques genrées.
- Quelques personnes désirent des interventions génitales afin d'arrêter la production d'hormones endogènes tout en arrêtant l'HTS ce qui n'est pas recommandé.

Implications pour la pratique

- Les interventions "**esthétiques**" se doivent d'être **plus accessibles** (remboursées).
- Les enjeux de **sécurité** mettent en lumière l'importance de garantir un accès aux SMAG.
- Il est important d'offrir des **options flexibles** en fonction des besoins individuels variés, particulièrement pour les personnes **non-binaire**.
- Il y a un besoin **d'éducation** sur les effets et impact des interventions génitales.

Besoins et priorités pour les soins médicaux d'affirmation de genre pour les personnes trans et non-binaires



Affiche Scientifique

Morgane A. Gelly, Claude Amiot, George Tchango Ngalé, Annie Pullen Sansfaçon

RÉFÉRENCES

1. Passos, T. S., Teixeira, M. S., & Almeida-Santos, M. A. (2020). Quality-of-life after gender affirmation surgery: A systematic review and network meta-analysis. *Sexuality Research and Social Policy*, 17(2), 252-262. <https://doi.org/10.1007/s13178-019-00394-0>
2. Swan, J., Phillips, T. M., Sanders, T., Mullens, A. B., Debattista, J., & Brömdal, A. (2023). Mental health and quality of life outcomes of gender-affirming surgery: A systematic literature review. *Journal of Gay & Lesbian Mental Health*, 27(1), 2-45. <https://doi.org/10.1080/19359705.2021.2016537>
3. Trans Pulse Canada. (2023). Soins primaires et besoins de soins de santé non satisfaits. Repéré à <https://transpulsecanada.ca/research-type/quickstats/>
4. Huisman, B., Verveen, A., de Graaf, N. M., Steensma, T. D., & Kreukels, B. P. (2023). Body image and treatment desires at clinical entry in non-binary and genderqueer adults. *International Journal of Transgender Health*, 24(2), 234-246. <https://doi.org/10.1080/26895269.2022.2131675>
5. Kennis, M., Duecker, F., T'Sjoen, G., Sack, A. T., & Dewitte, M. (2022). Gender Affirming Medical Treatment Desire and Treatment Motives in Binary and Non-Binary Transgender Individuals. *The Journal of Sexual Medicine*, 19(7), 1173-1184. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2022.03.603>