

Il faut qu'il y ait quelque chose qui commence.

Trajectoires des attentes et projections des jeunes trans et non-binaires en contexte de transition médicale au Québec

Samuel Champagne, Morgane A. Gelly, Charles-Antoine Thibeault, Annie Pullen Sansfaçon



INTRODUCTION

Contexte

La capacité des jeunes trans et non binaires (TNB) à prendre des **décisions éclairées** quant aux soins d'affirmation de genre (SMAG) ainsi que la capacité de ces soins à répondre à leurs besoins est vivement débattue (1). La WPATH recommande une **approche affirmative dans le genre** (2) et des études attestent des retombées positives des SMAG (3). Peu de recherches examinent cependant les **attentes spécifiques des jeunes TNB** en ce qui concerne les SMAG.

Objectif de la recherche

L'objectif de la recherche est **d'analyser les attentes** des jeunes TNB du Québec en lien avec les SMAG et **leur évolution après une année**.

Méthodologie

Entrevues semi dirigées

Participant.e.s
5 TM, 1 TF, 1 NB
Entre 11 et 17 ans

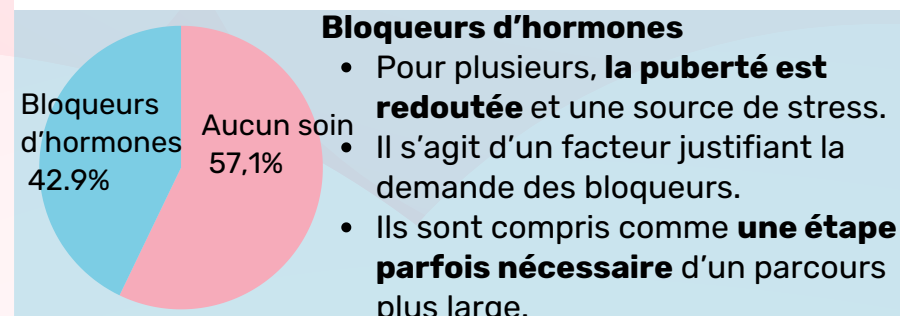
Critères d'inclusion
 Quebec
 TNB
 début de puberté
 Désir d'obtenir des SMAG

Analyse longitudinale

Analyse thématique

RÉSULTATS

Entrevue initiale (T0)



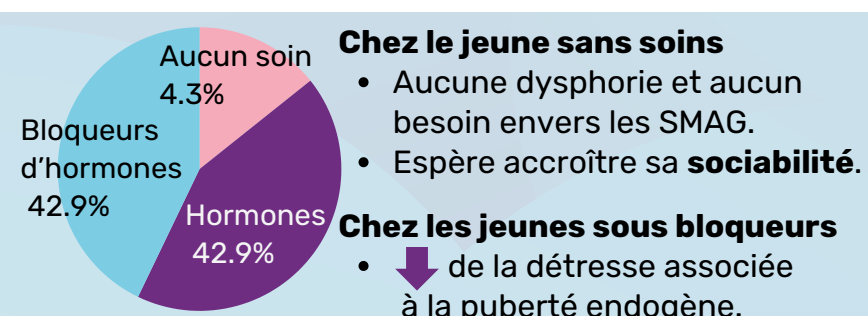
- Les jeunes les désirant ne s'attendent pas à une diminution de leur dysphorie, mais espèrent une **diminution du stress** lié à la puberté endogène.
- Trois jeunes ne désirent pas prendre de bloqueurs.

Hormones masculinisantes ou féminisantes

- Six jeunes sur sept souhaitent y accéder dans le futur.
- Espèrent développer des **caractéristiques sexuelles secondaires appropriées** à leur genre ressenti.
- Celles-ci varient individuellement et des participant.e.s ne veulent que **certaines changements spécifiques**.
- Espèrent une de la dysphorie et une de leur confiance en eux et de leur **santé mentale**.
- Certaines **craintes** subsistent quant aux effets.

J'aimerais ça avoir commencé ma puberté. Comme ça, je vais pouvoir prendre des bloqueurs d'hormones [...]. Comme ça, je vais être sûr que ça va pas comme... me nuire. (Cameron, 11 ans)

Première année (T1)



- Espèrent obtenir un traitement endocrinien pour le moment non disponible.
- N'attendent **pas de changements physiques** suite à la prise de bloqueurs d'hormones.
- Désir de sociabilité accrue.

Chez les jeunes sous traitement endocrinien

- Constatent une de la dysphorie.
- Expriment leur satisfaction et leur **apaisement psychologique** depuis le début du traitement.
- Soulagement d'être perçus dans leur genre ressenti.
- Attentes futures multiples:**
 - Obtenir d'autres SMAG (ex: chirurgies);
 - Améliorer leur état psychologique;
 - Développer des relations sociales/amoureuses.

Je pense que, par rapport à mon genre, j'espère que ça va aller de mieux en mieux, que ça va continuer à évoluer. Je suis vraiment content. (Sam, 17 ans)

CONCLUSION

Discussion

- Le rôle des bloqueurs est compris par les jeunes comme étant un moyen de **contenir leur dysphorie**, et non de la diminuer. Il est attendu que la prise de testostérone et d'oestrogène remplira ce rôle.
- Les SMAG contribuent à **l'amélioration** de la **santé psychologique** des jeunes TNB, même au niveau de l'administration des bloqueurs d'hormones.
- Les attentes face au traitement endocrinien sont **nuancées et réalistes** et un accompagnement approprié permet la prise de décisions éclairées.
- Les attentes exprimées par les jeunes TNB envers les SMAG ne sont **pas uniformes**.
- L'atteinte des objectifs permet **l'établissement de nouvelles attentes** (sociales et scolaires, notamment)

Implications pour la pratique

- Les attentes des jeunes TNB **évoluent dans le temps** et se modifient à mesure que certaines sont répondues.
- Il est important d'offrir des **options flexibles** répondant à des besoins individuels variés, particulièrement pour les personnes **non-binaires**.
- Il importe de s'assurer de la **bonne compréhension** des jeunes face aux effets et impacts des SMAG pour diminuer l'anxiété parfois ressentie.

Contact

samuel.champagne@umontreal.ca

Références

- Verbeek, W., Baici, W., MacKinnon, K. R., Zaheer, J., & Lam, J. S. H. (2022). "Mental Readiness" and Gatekeeping in Trans Healthcare. The Canadian Journal of Psychiatry, 67(11), 829-831. <https://doi.org/10.1177/07067437221102725>
- Coleman, E., Radix, A. E., Bouman, W. P., Brown, G. R., De Vries, A. L. C., Deutsch, M. B., Ettner, R., Fraser, L., Goodman, M., Green, J., Hancock, A. B., Johnson, T. W., Karasic, D. H., Knudson, G. A., Leibowitz, S. F., Meyer-Bahlburg, H. F. L., Monstrey, S. J., Motmans, J., Nahata, L., ... Arcelus, J. (2022). Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8. International Journal of Transgender Health, 23(1), S1-S259. <https://doi.org/10.1080/26895269.2022.2100644>
- Turban, J. L., King, D., Carswell, J. M., & Keuroghlian, A. S. (2020). Pubertal Suppression for Transgender Youth and Risk of Suicidal Ideation. Pediatrics, 145(2), e20191725. <https://doi.org/10.1542/peds.2019-1725>