

JEUNES DÉTRANS FACE AUX DISCOURS MÉDIATIQUES

QU'EST-CE QUE LA DÉTRANSITION ?

L'arrêt ou l'inversion d'un parcours de transition de genre (sociale et/ou médicale). La recherche sur les jeunes détrans montre des parcours **hétérogènes** et complexes.

Étude sur la perception des discours médiatiques par les jeunes détrans*

*Cette étude a interrogé 25 jeunes (16-25 ans) de 7 pays entre 2020 et 2022.

Par contre les **Médias** les présentent comme des :

Bien que la recherche soit très récente et limitée, les médias soutiennent qu'il faut **restreindre** l'accès aux transitions.

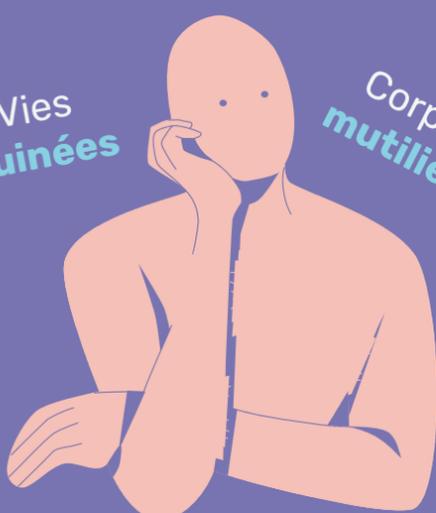
Victimes
influencées

Vies
ruinées

Corps
mutilés



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?



MANQUE DE REPRÉSENTATION

Les jeunes détrans déplorent un manque de représentations nuancées et diversifiées ainsi qu'un manque d'informations. Iels se sentent mal représenté·e·s et invisibles, ce qui nuit au besoin de faire sens de leurs parcours.



INSTRUMENTALISATION

Iels sentent que leurs vécus sont instrumentalisés et utilisés à des fins politiques :

« Mais cela me donne un peu l'impression d'être un pion, parce qu'ils sont incapables de voir toute ma vie pour ce qu'elle est et ma décision de faire une détransition pour ce qu'elle est. Au lieu de cela, je vois plutôt qu'ils prennent un élément de mon histoire et l'utilisent pour justifier [...] que personne ne devrait transitionner [...] ce n'est pas ce en quoi je crois, et ce n'est pas mon motif. »

(Jada, femme, lesbienne, ne pense pas vraiment au genre, 22 ans)

AMBIVALENCE

Les discours critiques du genre considèrent leurs expériences et utilisent souvent des arguments féministes, ce qui les rend attrayants. Toutefois, le cadrage négatif de la détransition peut affecter les jeunes en nourrissant une vision dépréciative de soi et de son expérience.

« J'ai commencé à lire des ouvrages féministes radicaux. [...] Elles qualifient les corps comme le mien de mutilés. Et j'en suis devenue accro parce que c'était, d'une certaine manière, cathartique. C'était littéralement de l'automutilation. Mais, oui, je me sentais mutilée, je ne me sentais pas aimable [...] j'ai commencé à me dire que je m'étais peut-être ruinée.. »

(Sun, pas de genre, États-Unis, 20 ans)

Nourrit l'idée que les
jeunes détrans sont
transphobes



REJET COMMUNAUTAIRE ET AUTOSILENCIATION

Par peur d'être jugé·e·s ou que leurs expériences soient réutilisées contre les personnes trans, iels choisissent de se taire ce qui contribue à l'absence de représentation. Certain·e·s rapportent du rejet de la part des communautés trans et une minimisation de leurs vécus.

IMPLICATIONS POLITIQUES

Les discours médiatiques contre les transitions blessent les jeunes trans et détrans. Il faut cesser de les opposer au risque de créer de l'isolement. Les communautés LGBTQ+ pourraient offrir des espaces sécuritaires d'écoute et de soutien.

DISCOURS
(Dé)trans

Source :

Gelly, M. A., Atgé-Delbays, S., & Pullen Sansfaçon, A. (2025). "They're Unable to See my Decision to Detransition for What it is" : How Detrans Youth Perceive and Receive Discourses on Detransition. Sexuality Research and Social Policy. <https://doi.org/10.1007/s13178-024-01079-z>