

FLASH SCIENCE



ABSENCE DE SOUTIEN PARENTAL : QUEL IMPACT SUR LES JEUNES DÉTRANS* ?

Résultats de l'étude [2/5]

Une trajectoire stable de non-soutien : hostilité, invalidation et rigidité liées au genre.

**Cette étude a interrogé 25 jeunes détrans (16-25 ans) de 7 pays entre 2020 et 2022, concernant leur perception du soutien parental reçu avant leur transition et pendant la détransition.*



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?

NON-SOUTIEN PARENTAL

(Stable dans le temps)

Pression de genre

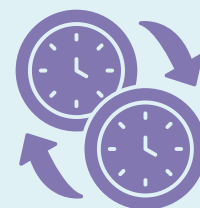
**ATTITUDES
PARENTALES**

Désintérêt

Rejet

Invalidation

Déception



ÉVOLUTION À TRAVERS LE TEMPS :

- éducation marquée par des **normes rigides** de **genre** et de sexualité (binarité, stéréotypes, homophobie)
- absence de soutien/rejet, colère, invalidation, **éviction** du **domicile** pendant la transition
- parfois une **détransition forcée**, pression renouvelée à se conformer au genre assigné



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?



TRAJECTOIRE **STABLE** DE NON SOUTIEN

Iels rapportent une **mauvaise estime de soi**, du **stress**, et parfois avoir effectué leur **transition en cachette** :

“ J'ai découvert qu'il était possible d'obtenir des hormones sans ordonnance. Je n'étais pas... mes parents avaient dit certaines choses qui m'ont fait penser qu'ils ne seraient pas tout à fait d'accord avec ma transition et donc [...] à l'âge de 16 ans, j'étais vraiment très désespérée. [...] J'ai réussi à réunir assez d'argent, j'ai ouvert une boîte postale [...] et j'ai pu obtenir les hormones que je voulais.* ”

(Théo, 19 ans)

*Traduction libre de l'anglais



IMPLICATIONS

L'**absence** de **soutien** ou le **rejet parental** a parfois conduit les jeunes à faire des **transitions sans accompagnement** ou dans de **moins bonnes conditions**. Grandir avec des **normes** de **genre** ou de **sexualité strictes** peut affecter le rapport au genre (ex: homophobie intériorisée, confusion identitaire). L'absence du soutien parental favorise la **précarité affective**, la **honte** et le **secret**.

Source :

Pullen Sansfaçon, A., Aithamon, M., Gelly, M. A., & Atgé-Delbays, S. (2025). Exploring Parental Support in Detrans Youth: From Pre-Transition to Detransition, a Retrospective Longitudinal Analysis. Journal of Child and family studies. <https://doi.org/10.1007/s10826-025-03197-7>



Un résumé de l'article réalisé par
Trajectoire Jeune Trans est disponible

**LIEN EN
DESCRIPTION / BIO**