

FLASH SCIENCE



SOUTIEN PARENTAL INSTABLE : QUEL IMPACT SUR LES JEUNES DÉTRANS* ?

?



Résultats de l'étude [3/5]

Une trajectoire instable du soutien : soutien conditionnel ou ambigu.

**Cette étude a interrogé 25 jeunes détrans (16-25 ans) de 7 pays entre 2020 et 2022, concernant leur perception du soutien parental reçu avant leur transition et pendant la détransition.*



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?

SOUTIEN PARENTAL

(Instable dans le temps)

Manifestations
superficielles de
soutien

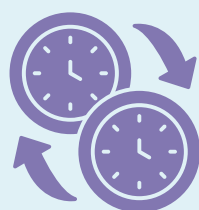
Invalidation

**ATTITUDES
PARENTALES**

Soutien
ponctuel

Pression à se
conformer

Pas de
soutien
actif



ÉVOLUTION À TRAVERS LE TEMPS :

- **soutien conditionnel** : soutien offert seulement lorsque l'enfant se conforme à certaines attentes (ex: transition binaire, hétérosexualité). Parfois soutien seulement dans la détransition.
- **soutien ambigu** : alternance de manifestations de soutien "je t'accepte" et d'invalidation. Parfois inaction, par exemple lorsque l'autre parent est non-soutenant.



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?



TRAJECTOIRE INSTABLE DE SOUTIEN

Iels perçoivent le soutien comme **malhonnête**, rapportent une **mauvaise estime de soi**. Peut mener à la détransition ou à une **conformation** aux attentes.

“ Quand j'ai annoncé à mon père que j'étais trans, il m'a beaucoup soutenu, c'était bien. Mais c'était, encore une fois, déconcertant, parce que c'est le même qui a dit qu'il me renierait parce que je suis gay. [Cela] m'a fait me demander s'il était quelque part préférable d'avoir une fille trans plutôt qu'un fils gay ?* ”

(Ethan, 24 ans)

*Traduction libre de l'anglais



IMPLICATIONS

Soutenir son enfant de manière **conditionnelle**, par exemple en s'attendant à ce qu'il adopte une expression de genre exclusivement binaire, peut générer du **mal-être**, voire des **doutes identitaires**. La **pression** à se **conformer** à des **attentes** sociales de **genre** ou à une trajectoire **linéaire** entrave le **besoin** d'un espace d'**exploration** libre et sain de son identité.

Source :

Pullen Sansfaçon, A., Aithamon, M., Gelly, M. A., & Atgé-Delbays, S. (2025). Exploring Parental Support in Detrans Youth: From Pre-Transition to Detransition, a Retrospective Longitudinal Analysis. Journal of Child and family studies. <https://doi.org/10.1007/s10826-025-03197-7>



Un résumé de l'article réalisé par **Trajectoire Jeune Trans** est disponible

**LIEN EN
DESCRIPTION / BIO**