

FLASH SCIENCE



SOUTIEN PARENTAL PROGRESSIF : QUEL IMPACT SUR LES JEUNES DÉTRANS* ?

Résultats de l'étude [4/5]

Une trajectoire de soutien progressif : apprendre à soutenir son enfant.

**Cette étude a interrogé 25 jeunes détrans (16-25 ans) de 7 pays entre 2020 et 2022, concernant leur perception du soutien parental reçu avant leur transition et pendant la détransition.*



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?

SOUTIEN PARENTAL

(Progressif dans le temps)

Résistance
initiale

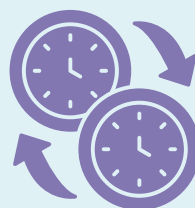
Sensibilisation
et recherche
d'information

**ATTITUDES
PARENTALES**

Soutien
progressif

Validation

Acceptation



**ÉVOLUTION À
TRAVERS LE TEMPS :**

- **résistance**, confusion ou soutien inadéquat lorsque l'enfant exprime un genre ou une sexualité **non-conforme** ou un désir de transition
- souvent un élément déclencheur (intervention de professionnel·le·s, d'un membre de la famille, d'un groupe de soutien) permet de **mieux comprendre** et soutenir l'enfant.
- acceptation durant la détransition mais **sans pression** à se conformer à des attentes



QUE DISENT LES
JEUNES
DÉTRANS ?



TRAJECTOIRE PROGRESSIVE DE SOUTIEN

Iels rapportent une **communication graduelle** et authentique, de la **surprise**, de la **gratitude**, un sentiment d'**affirmation** et de **reconnaissance**.

“ [Ma mère] a rejoint un groupe pour les parents d'enfants trans [et] elle a un peu changé d'attitude, et je pense que c'est surtout parce que toutes les questions qu'elle se posait, on pouvait lui répondre là-bas. Et je crois qu'iels ont pu la rassurer en lui montrant que ce n'était pas la fin du monde — et [...] lui apprendre comment avoir avec moi les conversations dont j'avais besoin, comment utiliser mes pronoms ou comment réagir lorsqu'elle se trompait par accident [...]. ”

(Lea, femme détrans, 19 ans)

*Traduction libre de l'anglais



IMPLICATIONS

Certain·e·s jeunes ont bénéficié d'un soutien **progressif** car leurs parents se sont **informés** et ont **appris**, avec le **temps**, à **accepter** cette **nouvelle réalité**. Les jeunes rapportent des **sentiments positifs** quant au **soutien reçu**, même si celui-ci n'était **pas présent au départ**. Les **professionnel·le·s** ont un **rôle important** à jouer pour **accompagner** et **informer** les parents sur les parcours de transition et leur non-linéarité, incluant les possibles trajectoires de détransition.

Source :

Pullen Sansfaçon, A., Aithamon, M., Gelly, M. A., & Atgé-Delbays, S. (2025). Exploring Parental Support in Detrans Youth: From Pre-Transition to Detransition, a Retrospective Longitudinal Analysis. Journal of Child and family studies. <https://doi.org/10.1007/s10826-025-03197-7>



Un résumé de l'article réalisé par **Trajectoire Jeune Trans** est disponible

**LIEN EN
DESCRIPTION / BIO**