

FLASH SCIENCE

CRC ReParE



**DEVENIR
Soi**



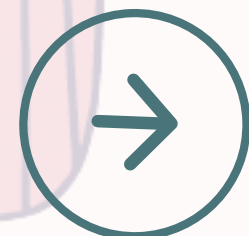
INTERVENTIONS MÉDICALES : QUELLES SONT LES PRIORITÉS DES PERSONNES TRANS ET NON- BINAIRE* ?

Une analyse des besoins et priorités
d'interventions médicales et esthétiques
basées sur le genre

**Cette étude a interrogé 223 personnes TNB
résidant au Québec en 2023*

Fonds de recherche
Société et culture

Québec



SOINS MÉDICAUX D’AFFIRMATION DU GENRE (SMAG)



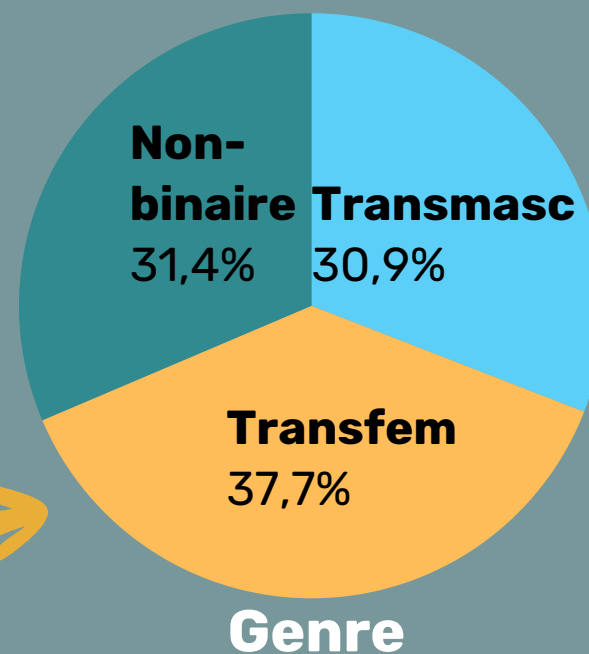
Les études ont démontré les **bénéfices** des SMAG pour les personnes TNB qui y accèdent. Notamment une **meilleure santé mentale** et **qualité de vie** !

Sauf que ces études se sont **concentrées** sur les **interventions remboursées** et ont **négligé** celles considérées comme “**esthétiques**”.

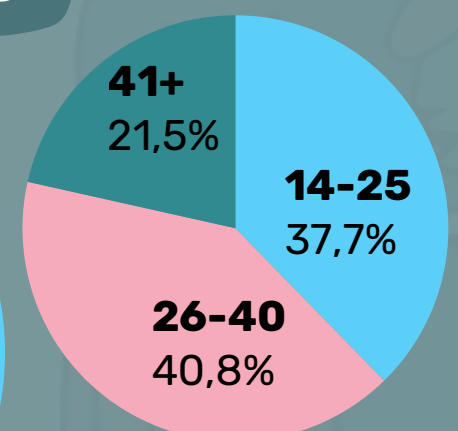
Nous avons analysé les **besoins** et les **priorités** en termes de SMAG pour les personnes TNB au Québec

223 personnes TNB ont répondu au questionnaire en ligne

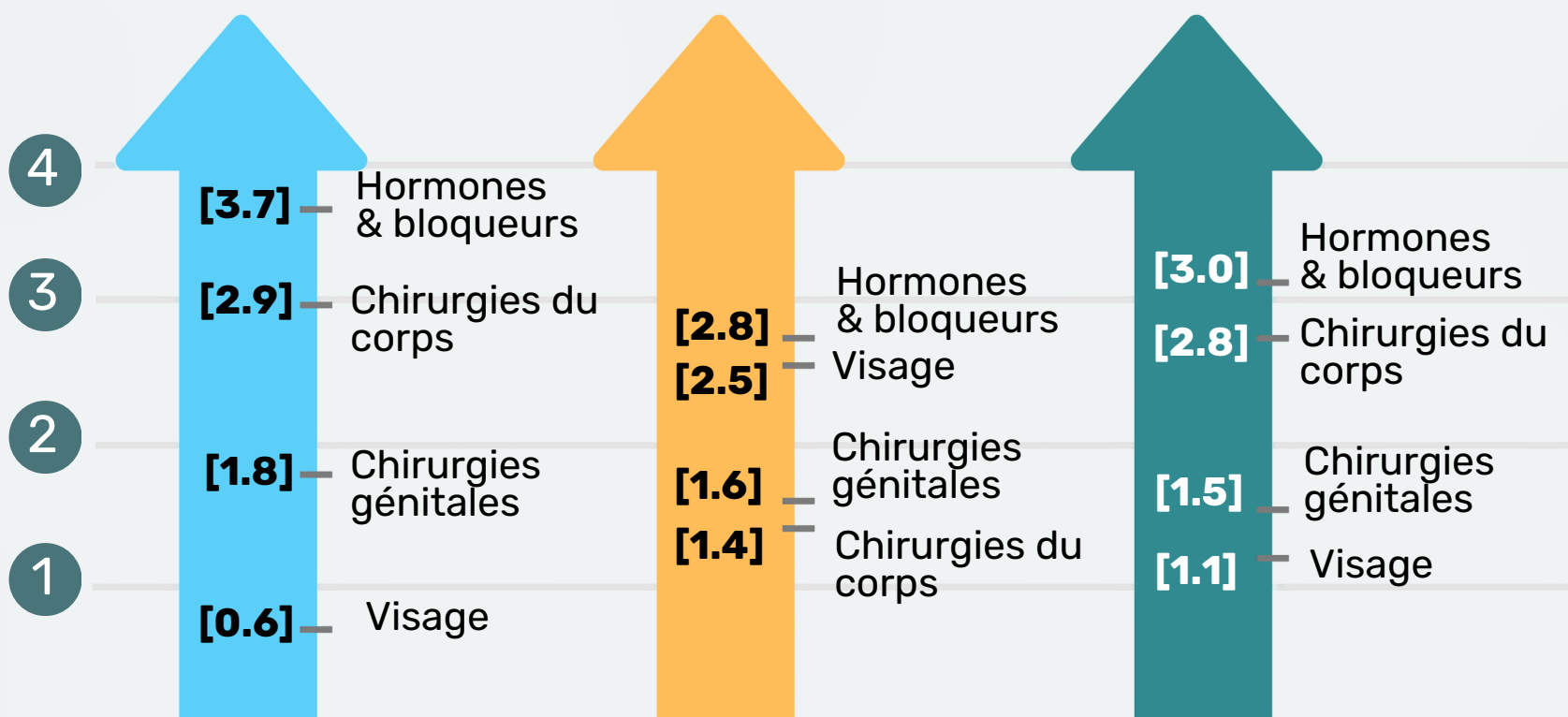
Profils des participant·e·s



Âge



INTERVENTIONS DÉSIRÉES OU OBTENUES



Score de priorisation

Légende

Transmasc

Transfem

Non-binaire

Top priorité

95% désirent ou ont déjà obtenu des **hormones ou bloqueurs** de puberté.

Les interventions moins prioritaires **ne signifient pas** qu'elles sont **moins importantes** pour les personnes TNB. On observe des **différences** dans les besoins et priorités **en fonction du genre...**



INTERVENTIONS DÉSIRÉES OU OBTENUES



Hormonothérapie ou bloqueurs de puberté

Légende

Transmasc

Transfem

Non-binaire

100%

98.8%

87.1%

n=69

n=83

n=61

Un pourcentage un peu **plus bas** chez les personnes **non-binaires**.

Motivations



Améliorer l'estime de soi
Développement de caractéristiques genrées désirées



Diminuer la dysphorie
Éviter le développement de caractéristiques genrées non désirées
Réduire le besoin d'interventions futures

« Mes caractéristiques physiques faisaient en sorte que je me faisais constamment mégenrer. La prise de testostérone a permis de régler complètement ma dysphorie sociale en plus de me faire sentir vraiment bien dans ma peau et me rendre plus heureux et confiant. »

Participant transmasculin [26-40 ans]



INTERVENTIONS DÉSIRÉES OU OBTENUES



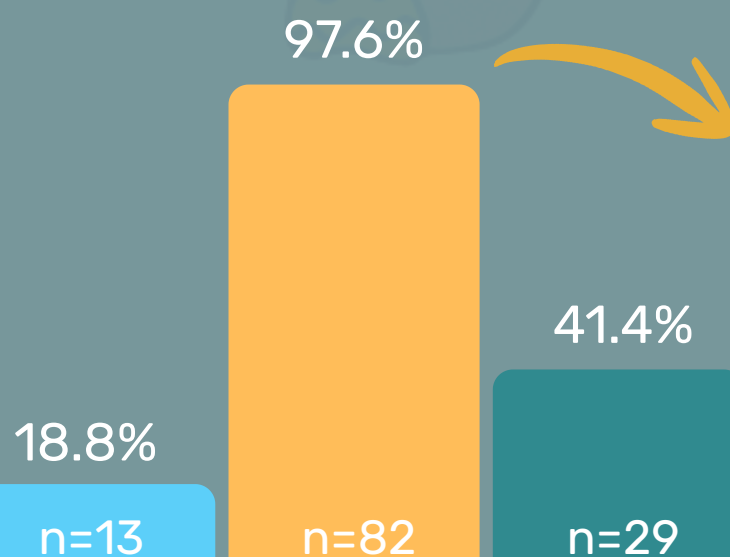
Interventions liées au visage

Légende

Transmasc

Transfem

Non-binaire



Majoritairement désirées par les personnes **transféminines**.

La plus désirée est l'**épilation définitive** (**92.9%** vs **4.4%** vs **30%**)

Motivations

Pour les personnes transféminines



Améliorer le "Passing"
Confort social
Augmenter la sécurité

Pour les personnes non-binaires



Diminuer des effets non désirés de certaines interventions (ex: testo et poils du visage) pour une expression de genre "neutre".

« C'est important pour moi car je voudrais que mon visage reflète qui je suis, une femme, et non un homme qui se fait passer pour une femme. Je veux pas non plus qu'il reflète mon passé d'homme. Cela me rassurerait aussi pour ma sécurité face aux transphobes. »

Participante transféminine [26-40 ans]



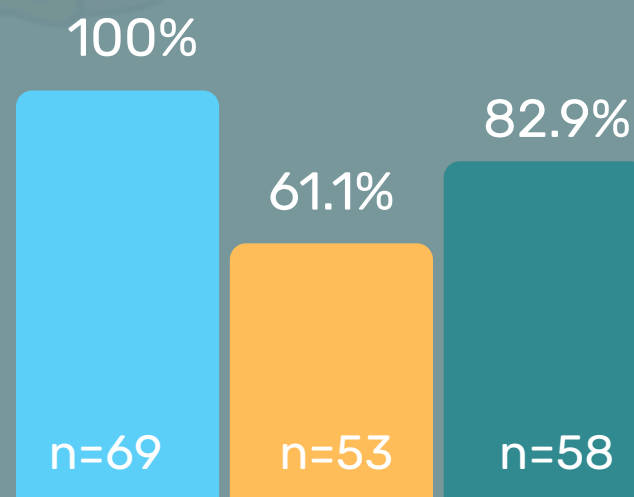
INTERVENTIONS DÉSIRÉES OU OBTENUES



Chirurgies du corps

Majoritairement désirées par les personnes **transmasculines**.

Les interventions les plus désirées sont les **mastectomies** (**97.1%** vs **72.9%**) et l'augmentation de la poitrine (**56%**).



Légende

Transmasc

Transfem

Non-binaire

Motivations



- Atténuer la dysphorie
- Réduire l'impact négatif sur leur santé mental
- Éliminer l'utilisation de solutions temporaires comme le binder et les douleurs associées à son usage

« Cela fait trop longtemps que je vis avec un corps qui ne reflète pas ce que je suis. Les "attributs féminins" sont trop importants et je veux cesser de me binder. Cela fait des décennies que je le fais et cela affecte mon corps et mon esprit. »

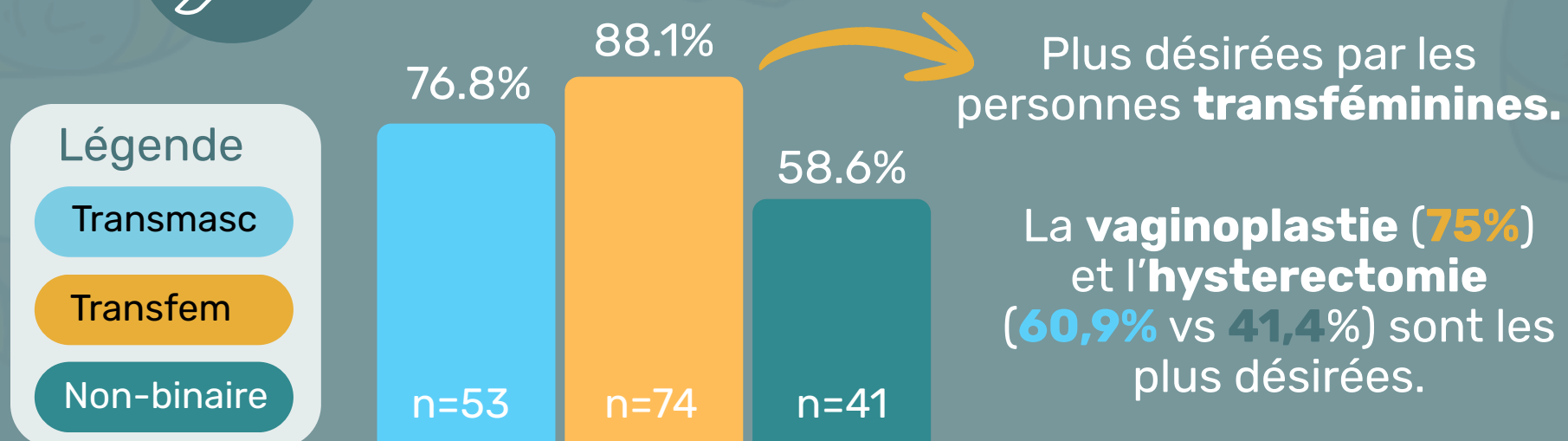
Participant·e non binaire [41-54 ans]



INTERVENTIONS DÉSIRÉES OU OBTENUES



Chirurgies génitales



Motivations



Se sentir confortable dans son corps et dans sa sexualité



Pour éviter : les menstruations, les risques de grossesse, les suivis gynécologiques.

« Pour pouvoir réclamer ma sexualité, ne pas avoir à expliquer à chaque partenaire pourquoi tout est différent pour une personne trans, pour ne plus avoir de complications et de barrières mentales envers ma sexualité et vivre une vie épanouie. »

Participante transféminine [26-40 ans]



IMPLICATIONS



Cette étude montre que les **besoins** et **priorités** des personnes TNB en terme de SMAG **varient** selon le **genre**. Plusieurs éléments importants ressortent :



La **couverture** des SMAG **ne répond pas toujours** aux besoins des personnes TNB, particulièrement pour les personnes **transféminines** (ex: épilation laser).



Les soins dit **esthétiques** sont parfois motivés par des enjeux de **sécurité**.



Certaines personnes **non-binaires** peuvent avoir besoin de **balancer** les effets des SMAG pour atteindre une **expression plus neutre** du genre.



Les SMAG doivent être **accessibles** et offrir des **options flexibles** pour répondre à la **diversité** des besoins.

FLASH SCIENCE

CRC ReParE



DEVENIR
Soi



Source :

Fortin, G., Gelly, M., Amiot, C., & Pullen Sansfaçon, A. (2025). Gender-based analysis of medical and aesthetic intervention needs and priorities of trans and non-binary people in Québec, Canada. *Critical Public Health*, 36(1), 2605867. <https://doi.org/10.1080/09581596.2025.2605867>



**PDF disponible
sur notre site**

**Pour plus
d'informations sur
cette recherche**

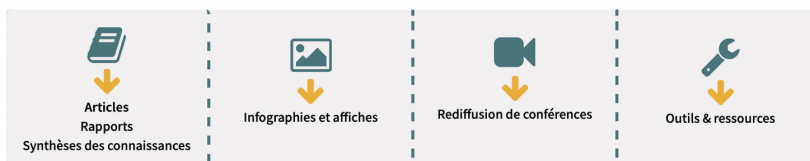
Devenir soi

Retrouvez dans cette page toutes les publications, rediffusions de conférences et informations reliées au projet Devenir soi.



Chercheur·e·s : Claude Amiot, Annie Pullen Sansfaçon. Employé·e·s : Morgane A. Gelly, Georges Alain Tchango Ngalé, Félix Bélanger et Gabrielle Manzano. Financé par le Fond de Recherche du Québec (FRQ)

Le projet engagement des Fonds de recherche du Québec (aussi appelé question citoyenne) est une initiative ancrée dans une approche de formation de la chercheuse citoyenne Claude Amiot afin de répondre à sa question de recherche qui est de mieux connaître les types d'interventions médicales prioritaires par les personnes trans et non binaires (TNB) jeunes et moins jeunes qui sont actuellement en processus de transition médicale ou qui se questionnent à ce sujet. À ce jour, les recherches sont orientées principalement autour d'un type de chirurgie seulement, et la littérature à ce sujet mérite d'être étendue. Le projet est porté également par Annie Pullen-Sansfaçon, titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les enfants transgenres et leurs familles (CRCeTF). À travers des rencontres en duo entre Madame Amiot et Madame Pullen-Sansfaçon, la première phase du projet a permis d'initier Madame Amiot à la recherche scientifique et de se familiariser à l'environnement à mettre en place pour répondre à sa question de recherche, et mener à terme ce projet qui la passionne. Ainsi, porté par son vaste savoir expérientiel, le projet de recherche de Madame Amiot souhaite orienter les pistes d'intervention médicales à prioriser pour les jeunes trans partout au Québec, en plus d'orienter éventuellement les autres projets de recherche qui seront réalisés au sein de la CRC-ReParE.



<https://crcprepare.ca/fr/research/devenir-soi/>

Fonds de recherche
Société et culture

Québec

