

FLASH SCIENCE



L'INFLUENCE DES SOINS MÉDICAUX SUR LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES TRANS ET NON-BINAIRES

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE [2/2]

*Une analyse de la perception des jeunes TNB ainsi que leurs familles sur l'impact des soins d'affirmation de genre sur les **relations sociales**, l'**acceptation sociale** et leur **bien-être**.*



SOINS MÉDICAUX D’AFFIRMATION DE GENRE (SMAG)

L'accès aux SMAG favorise le **bien-être relationnel** des jeunes, à savoir la **qualité des relations** interpersonnelles et la **connexion** avec la famille, les pairs et la communauté.



Les **SMAG**, en améliorant notamment la **confiance en soi**, impactent positivement la **participation** des jeunes aux **activités** du quotidien.

Cependant, ils peuvent rencontrer des défis, comme la **discrimination** et **l'isolement** en **milieu scolaire** pouvant limiter leur engagement social et affecter leur bien-être général.

L'accès aux SMAG est essentiel, mais un **environnement** de **soutien social** est nécessaire pour la **résilience** des jeunes TNB.



UNE ÉTUDE LONGITUDINALE

Cette recherche a interrogé **7 jeunes TNB** résidant au **Québec** qui :

- ✓ approchaient de ou débutaient leur **puberté**
 - ✓ avaient une expérience de **dysphorie** ou d'**incongruence** de genre
 - ✓ exprimaient un **désir** d'accéder aux **SMAG**
- ... ainsi que leurs familles !



Profils des participant·e·s

4 garçons trans
1 fille trans
1 jeune non binaire
1 incertain·e de son identité de genre

Temps 0 = 1^{ère} entrevue



Âge : entre **11** et **16** ans

SMAG : 3
Pas SMAG : 4

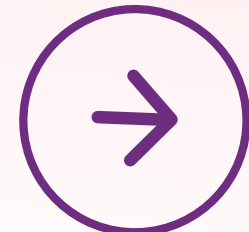
1 ans plus tard

Temps 1 = 2^{ème} entrevue



Âge : entre **12** et **17** ans

SMAG : 6
Pas SMAG : 1



ACCEPTATION SOCIALE ACCRUE

Les SMAG ont généralement favorisé un sentiment d'alignement avec leur identité, qui a ensuite renforcé leur confiance en elleux et facilité les interactions sociales

« Je pense que les gens dans ma classe étaient plus confortables avec moi cette année. Parce qu'aussi, juste le fait que j'aille mieux et que je sois plus ouvert à parler avec les autres, ça m'a aidé. Non, ça s'est bien passé, je suis content, c'est une bonne année. »

(Sam, temps 1)

« Il a eu une bonne année écoute, il a eu une année exceptionnelle. Du côté social aussi, il est allé à des partys, moi je trouve ça fantastique. [...] Il était inclus, après ça ses notes ont fait fiou! [...] On se disait: ça va bien, ça va même plus que bien, c'est incroyable. Nous on est super heureux. Il a eu son bal, il était magnifique, tout le monde lui disait: t'es donc bien beau! »

(Mère de Sam, temps 1)

Certain·e·s rapportent au fil du temps une meilleure acceptation sociale favorisant leur intégration



AMÉLIORATION DES DYNAMIQUES FAMILIALES

Les effets des SMAG ne se limitent pas aux jeunes, ils se répercutent sur le système familial

Les dynamiques familiales évoluent de manière positive et significative

“ Parce que mieux il va, et plus on est capable d'avoir des activités familiales. Dans le sens que nous comme unité familiale, son frère, super acceptation. [...] Quand Michael va bien, c'est toute la famille qui en bénéficie. On n'est pas dans la dysphorie, on ne le voit pas souffrant et on est capable de profiter de la vie. Ça c'est cool aussi et on est content de te voir heureux, on est content de te voir avec tes amis. ”

(Mère de Michael, temps 1)



SMAG : DES CHALLENGES PERSISTENT

Les changements apportés par les SMAG peuvent s'accompagner d'un désir de garder leur identité trans secrète et d'une crainte qu'elle soit découverte

“ Comme tous mes amis, je n'avais aucune idée de comment ça se passait, je ne savais pas qui était pour être dans ma classe, qui... qui allait me reconnaître. ”

(Cameron, temps 1)

“ J'ai perdu des amis d'école, mais pas vraiment parce que je ne leur parle pas vraiment en dehors de l'école [...] C'était plus parce qu'ils étaient plus toxiques. J'ai essayé de m'éloigner, c'était juste du drama. ”

(Sloan, temps 1)

Le processus de transition implique parfois des changements dans les cercles sociaux. Bien que la perte d'amitié puisse être douloureuse, elle a pu être une opportunité de développer d'autres relations plus authentiques et soutenantes



L'IMPORTANCE D'UN ENVIRONNEMENT SOUTENANT

Le support social, que ce soit l'école, les pairs ou l'entourage jouent un rôle essentiel pour les bien-être des jeunes. Ces connexions peuvent briser l'isolement et renforcer une image positive de soi

“ [La famille] pose des questions, iels s'intéressent, Mais il n'y a aucune négativité derrière tout ça. Je pense que les gens sont beaucoup plus ouverts d'esprit maintenant. ”

(Parents d'Hayden, temps 1)

**Traduit librement de l'anglais*

Ash, qui est non-binaire, démontre une pleine acceptation de son corps sans recourir aux SMAG. Son parcours montre que le bien-être peut être soutenu par l'acceptation de soi et un environnement social favorable, sans nécessiter d'intervention médicale



IMPLICATIONS

L'accès aux SMAG contribue à l'amélioration des dynamiques familiales et favorise une plus grande acceptation sociale. Quelques points à retenir :

- Les SMAG peuvent augmenter la **confiance en soi** des jeunes et **faciliter** leurs **interactions sociales**
- Malgré le soutien fort de la famille, l'**environnement social** demeure une source de **vulnérabilité**. Lorsqu'il est **soutenant**, il contribue fortement au **bien-être** des jeunes.
- Les **parcours** des jeunes sont **divers**, certain·e·s n'auront pas recours aux SMAG, montrant que l'épanouissement et le bien-être des jeunes **ne se limitent pas** aux transitions médicales.

Source :

Ladry, N.-J., Gelly, M. A., & Pullen Sansfaçon, A. (2026). Growing up trans: The influence of gender-affirming medical care on the well-being of transgender youth in Quebec. Journal of Gender Studies. (world). <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09589236.2026.2618154>



Disponible sur notre site

LIENS EN
DESCRIPTION OU
DANS LA BIO

Un résumé de l'article par
Trajectoire Jeune Trans est
disponible

