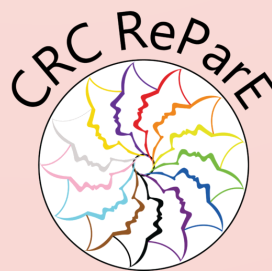


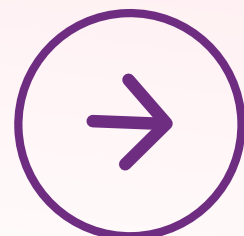
FLASH SCIENCE



L'INFLUENCE DES SOINS MÉDICAUX SUR LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES TRANS ET NON-BINAIRES

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE [1/2]

*Une analyse de la perception des jeunes TNB ainsi que leurs familles sur l'impact des soins d'affirmation de genre sur leur **rapport au corps** et à leur **santé mentale**.*



SOINS MÉDICAUX D’AFFIRMATION DE GENRE (SMAG)



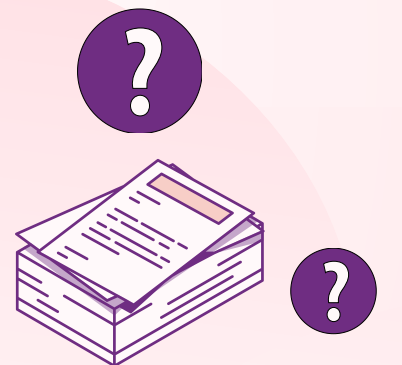
Adolescence et puberté : période clé où la **dysphorie de genre** est particulièrement forte.*

L'accès aux SMAG est essentiel, mais un **environnement de soutien social** est nécessaire pour la **résilience** des jeunes TNB.

Les **SMAG** sont globalement **bénéfiques** pour la **santé mentale** et pour la **diminution** de la **dysphorie de genre** des jeunes TNB.

Malgré un grand nombre d'études montrant les bénéfices des SMAG, certains universitaires et rapports politiques **questionnent** encore la **solidité des données** et appellent à une **plus grande prudence** !

**La dysphorie de genre est définie comme un inconfort ou une détresse reliée à l'incongruence entre l'identité de genre d'une personne et son genre assigné à la naissance. L'euphorie de genre fait plutôt référence à un sentiment de bien-être lié à la congruence.*



UNE ÉTUDE LONGITUDINALE

Cette recherche a interrogé **7 jeunes TNB** résidant au **Québec** qui :

- ✓ approchaient de ou débutaient leur **puberté**
 - ✓ avaient une expérience de **dysphorie** ou d'**incongruence** de genre
 - ✓ exprimaient un **désir** d'accéder aux **SMAG**
- ... ainsi que leurs familles !



Profils des participant·e·s

4 garçons trans
1 fille trans
1 jeune non binaire
1 incertain·e de son identité de genre

Temps 0 = 1^{ère} entrevue



Âge : entre **11** et **16** ans

SMAG : 3
Pas SMAG : 4

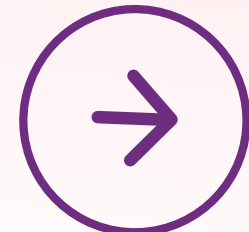
1 ans plus tard

Temps 1 = 2^{ème} entrevue



Âge : entre **12** et **17** ans

SMAG : 6
Pas SMAG : 1



BLOQUEURS : RÉDUCTION DU STRESS ET DE LA DYSPHORIE LIÉS À LA PUBERTÉ

Anticipation de la puberté et réduction du stress des jeunes ayant accès aux bloqueurs

🗣️ **Mère** : C'est l'utérus aussi qui fait de la dysphorie. [...] Il produit sa fonction... mensuelle.

Sloan : Là, j'en ai pu à cause du lupron. [...] C'est sûr que je me sens mieux. 🗣️

(Sloan et sa mère, temps 0)

🗣️ On a une prescription pour bloqueurs d'hormone quand [la puberté] va commencer, mais j'ai comme peur. Je [me] demande... carrément c'est-tu commencé? Puis c'est ça, c'est comme un stress. 🗣️ **(Cameron, temps 0)**

🗣️ Là, j'ai pu vraiment de stress par rapport à ça. [...] Ça m'a coupé du stress. 🗣️ **(Cameron, temps 1)**

Les bloqueurs réduisent la dysphorie provoquée par les premiers signes de la puberté



HORMONES : BIEN-ÊTRE ET EUPHORIE DE GENRE

« Ça a vraiment changé mon ressenti; je me sens beaucoup mieux. [...] Ça m'aide beaucoup avec la dysphorie et tout. Je n'ai pas eu d'épisode de dysphorie depuis j'ai que commencé [les hormones]. »

(Sam, temps 1)

Les hormones réduisent la dysphorie, et favorisent un sentiment de bien être



Les hormones contribuent à se sentir confortable dans son corps et parfois aussi à un sentiment d'euphorie dans le genre



« C'est ma plus grande victoire d'ailleurs, je me fais appeler monsieur. »

(Michael, temps 1)



STABILITÉ, ÉPANOUISSEMENT ET OPTIMISME

Pour certain·e·s les effets des SMAG sont plus subtils. Iels ressentent un sentiment de continuité et de stabilité, plutôt que de transformation

« Vraiment j'étais super contente et ç'a mis plein de lumière dans les yeux de mon [Sloan] qui voit que les choses avancent. Qu'enfin, on va voir la testostérone tant attendue depuis si longtemps. Ç'a été beaucoup mieux, ç'a été une année intéressante. »

(Mère de Sloan, temps 1)

L'accès aux SMAG peut générer chez les jeunes et leurs familles un sentiment d'espoir et d'optimisme

Pour beaucoup de jeunes les SMAG ont aidé renouer avec leurs activités d'une manière qui leur semblait plus authentique et empouvoirante

« Et si je rejoue [au hockey], ce sera avec une équipe de garçons. »

(Hayden, temps 1)



CHALLENGES : DYSPHORIE PERSISTANTE

Malgré l'accès aux SMAG, la dysphorie peut persister surtout pour les jeunes qui ont développé des caractéristiques physiques non-désirées et attendent pour une chirurgie

Cela peut affecter leur participation à des activités, particulièrement le port d'un binder lors d'une activité sportive

Malgré l'inconfort persistant, certain·e·s jeunes qui évitaient des activités sportives adoptent des stratégies d'adaptation

“ C'est les deux, de un, il y a mon binder, quand je fais du sport ça devient chaud, pis en plus je vais commencer à prendre la testostérone, j'aurai encore des chaleurs, pis même avec le lupron j'ai des chaleurs, j'en ai beaucoup. Je sue tellement, je déteste ça. Pis en plus faire du sport à l'école en binder devant les autres, ça va être horrible, une torture. ”

(Sloan, temps 1)

“ Les maillots de bain c'est non. Plutôt que de porter un chandail de maillot de bain normal, je vais porter plus un chandail... ”

(Michael, temps 1)



IMPLICATIONS

L'accès aux SMAG joue un rôle crucial pour améliorer la santé mentale des jeunes TNB qui les désirent. Quelques points à retenir :

- Les **bloqueurs** bien qu'ayant des effets plus subtils, permettent de **réduire le stress** lié à l'arrivée de la **puberté** et offrent une **stabilité émotionnelle**.
- Les **hormones** ont un impact significatif sur l'**alignement** de son **apparence physique** avec son identité de genre, et favorisent la **reconnaissance sociale**.
- La **dysphorie peut persister** malgré l'initiation aux SMAG, montrant l'importance d'un **environnement favorable** et soutenant des **stratégies d'adaptation** dans les activités.

Source :

Ladry, N.-J., Gelly, M. A., & Pullen Sansfaçon, A. (2026). Growing up trans: The influence of gender-affirming medical care on the well-being of transgender youth in Quebec. *Journal of Gender Studies*. (world). <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09589236.2026.2618154>



Grandir
trans 



Disponible sur notre site

LIENS EN
DESCRIPTION OU
DANS LA BIO

Un résumé de l'article par
Trajectoire Jeune Trans est
disponible

 Trajectoires
Jeunes
Trans